

Corso di ginnastica **2015** tenuto dal **DOTT:GIANLUCA FT ROSSI**

dal **18 settembre** al **27 novembre**

Primo gruppo:dalle ore **16:25** alle ore **17:25**

Secondo gruppo:dalle ore **17:30** alle ore **18:30**

presso PALESTRA "CREMONA SOLIDALE"

SETTEMBRE	
VENERDÌ	18
MARTEDÌ	22
VENERDÌ	25
MARTEDÌ	29

OTTOBRE	
VENERDÌ	2
MARTEDÌ	6
VENERDÌ	9
MARTEDÌ	13
VENERDÌ	16
MARTEDÌ	20
MARTEDÌ	27
VENERDÌ	30

NOVEMBRE	
MARTEDÌ	3
VENERDÌ	6
MARTEDÌ	10
VENERDÌ	13
MARTEDÌ	17
VENERDÌ	20
MARTEDÌ	24
VENERDÌ	27

Per lo svolgimento dell'attività motoria i partecipanti dovranno presentarsi muniti di abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica o calze antiscivolo, tappetino, un cuscino piccolo, una bottiglietta d'acqua.

Referenti:

Luisella Dondè tel. 0372-471316 cell.3343750357

Carla Grilli tel. 0372-461242 cell.3496666051

Ass. "La Tartaruga" cell. 329-4297082