

ASSOCIAZIONE "LA TARTARUGA". Serie di incontri a Cremona Solidale

Morbo di Parkinson e ben-essere

La Vita Cattolica ha preso in esame, alcune edizioni fa, le problematiche che si generano negli individui colpiti dal morbo di Parkinson e, a cascata, sulle persone che vivono accanto ai portatori della patologia. L'Associazione "La Tartaruga" onlus che, a livello provinciale, si occupa dei malati affetti da questa disfunzione dalle conseguenze invalidanti, si è attivata per fornire una serie di supporti conoscitivi che possono, se non eliminare, perlomeno attutire l'impatto della patologia sia sulla persona colpita che su quelle che le vivono accanto.

A partire da sabato 23 gennaio, presso le strutture dell'Azienda Speciale Cremona Solidale (ex Ospizio Soldi, per i cremonesi e non solo), che sostiene eco-

decolerà il primo di una serie di incontri che per titolo riportano "Parkinson e ben-essere: un approccio integrato sul piano psico-nutrizionale".

L'efficacia delle cure farmacologiche prescritte può essere migliorata anche da interventi personalizzati sul piano alimentare e, pertanto, "la Tartaruga" farà intervenire agli incontri la nutrizionista Alessandra Manno che, dopo l'anamnesi generale dell'individuo e delle sue abitudini generali, e presa visione dei dati antropometrici, realizzerà un piano dietetico con controllo del peso.

La psicologa Sara Subacchi, invece, incontrerà i pazienti, li conoscerà individualmente, ognuno con il proprio vissuto relativo alla malattia, alle ansie e,

che si ingenerano, per supportare psicologicamente paziente e familiari.

Un'opportunità di condivisione, quindi, quella che offre "la Tartaruga" che, ripetiamo, ha sede in via Gallarati, 2 a Cremona (breve laterale di via Aselli), tel. 329-4297082, aperta il martedì di ogni settimana dalle 16 alle 18 e il venerdì, sempre 16-18, con e-mail latartarugaonlus@hotmail.it.

Tutti coloro che sono interessati ad informarsi, o avvalersi, dei supporti professionali che "la Tartaruga" offre, devono telefonare al 329-4297082 (Giovanna) per fissare l'appuntamento ed essere presi in carico dalle collaboratrici. Chiaramente il servizio è gratuito, previa iscrizione a La Tartaruga.

