

Corso di attività motoria **2017** tenuto da **Dott.GIANLUCA FT ROSSI**

dal **10 gennaio** al **28 febbraio**

Primo gruppo:dalle ore **16:25** alle ore **17:25**

Secondo gruppo:dalle ore **17:30** alle ore **18:30**

presso "**CREMONA SOLIDALE**" palazzina **AZZOLINI** in sala **VERBANO**

<b>GENNAIO</b>	
<b>martedì</b>	<b>10</b>
<b>martedì</b>	<b>17</b>
<b>martedì</b>	<b>24</b>
<b>martedì</b>	<b>31</b>

<b>FEBBRAIO</b>	
<b>martedì</b>	<b>7</b>
<b>martedì</b>	<b>14</b>
<b>martedì</b>	<b>21</b>
<b>martedì</b>	<b>28</b>

Per lo svolgimento dell'attività motoria i partecipanti dovranno presentarsi muniti di abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica o calze antiscivolo, tappetino, un cuscino piccolo, una bottiglietta d'acqua.

REFERENTI:

Luisella Dondè    tel. 0372-471316    cell.3343750357

Associazione    cell.3294297082

marzo	3-7-10-14-17-21-24-28-31
aprile	4-7-11-14-18-21-28
maggio	2-5-9-12-16-19-23-26-30