

//

L'Associazione "**LA TARTARUGA ONLUS**" organizza:

Corso di attività motoria II° semestre **2019** tenuto da **Dott. GIANLUCA FT ROSSI**

dal **17 settembre** al **29 novembre**

Primo gruppo: dalle ore **16:25** alle ore **17:25**

Secondo gruppo: dalle ore **17:30** alle ore **18:30**

presso "**CREMONA SOLIDALE**" palazzina **AZZOLINI** in sala **VERBANO**

SETTEMBRE		OTTOBRE		NOVEMBRE	
MARTEDI'	17	MARTEDI'	1	MARTEDI'	5
GIOVEDI	19	VENERDI'	4	VENERDI'	8
MARTEDI'	24	MARTEDI'	8	MARTEDI'	12
VENERDI'	27	VENERDI'	11	VENERDI'	15
		MARTEDI'	15	MARTEDI'	19
		VENERDI'	18	VENERDI'	22
		MARTEDI'	22	MARTEDI'	26
		VENERDI'	25	VENERDI'	29
		MARTEDI'	29		
		GIOVEDI'	31		

Per lo svolgimento dell'attività motoria i partecipanti dovranno presentarsi muniti di abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica o calze antiscivolo, tappetino, un cuscino piccolo, una bottiglietta d'acqua.

20-08-2019 15:58:08

Con il patrocinio e la collaborazione di:



La Tartaruga OdV  
Associazione Cremonese  
Pubblicazione e dibattito del territorio  
Volontariato e servizi civici



## “CAREGIVER DAY” Prendersi cura di chi si prende cura

Venerdì 20 Settembre 2019 Ore 16:00-18:30

Presso:  
Spazio Comune – Spazio Eventi  
Piazza Stradivari n.7, CR

Incontro di approfondimento e riflessione aperto alla cittadinanza, dedicato alla figura del caregiver con testimonianze, analisi e preziosi suggerimenti.

Progetto ED 1 “Essere Caregiver dare e ricevere cura in una comunità che si prende cura” finanziato dal Ministero del Lavoro e delle politiche sociali e promosso da Regione Lombardia – DG Politiche sociali, abitative e disabilità ai sensi del DDPO n. 9116 del 21/06/2018.

## UNA FINESTRA SULLA VITA



Notiziario Semestrale n. 14 — Anno 2019

Seguitemi anche su:



## *LA CITTA' CHE CURA*

### *Percorsi di arte e inclusione sociale*

12 settembre (giovedì ore 10:00)

*ITINERARIO 6: Cremona, la Città Nova (S. Agata)*

10 ottobre (giovedì ore 10:00)

*ITINERARIO 7: Palazzo della Carità (Fondazione città di Cremona)*

Sabato 3 dicembre 2016, alle ore 16:30, La Tartaruga ha organizzato un incontro: "DALLA LINEA ALLA TRACCIA" del dott. Giovanni Rizzini, medico psichiatra. Nell'incontro il dott. Rizzini illustrerà, con video ed immagini delle proprie esperienze personali, la pratica dello sci-alpinistico come occasione di maturazione della persona.

Al termine della presentazione verrà offerto un rinfresco. Cogliamo l'occasione anche per salutarci prima della pausa natalizia.